

## Wir über uns

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 60 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungs-träger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 400 Kundenzentren vertreten.

Alle Mitarbeiter\*innen der DAA verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über 4 Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet.

## Qualitätssiegel

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Sie ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

## Information und Beratung

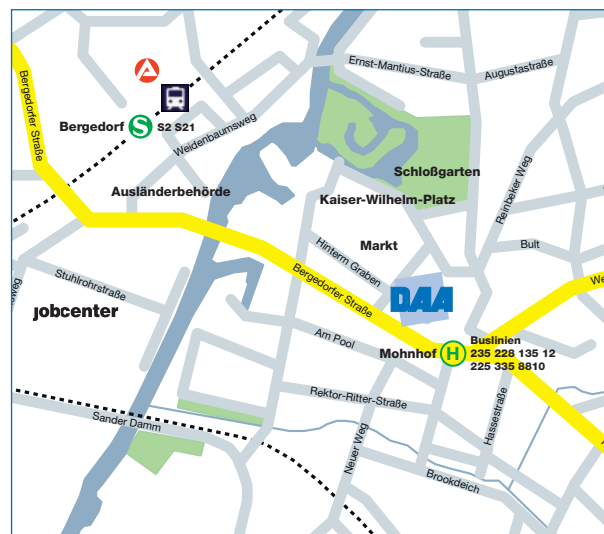
### Deutsche Angestellten-Akademie DAA Hamburg-Bergedorf

Bergedorfer Straße 131  
21029 Hamburg

### Ihre Ansprechpartner

Constantin Sendker | René Patermann |  
Pietro Antonino Pellerito  
Telefon 040 23959690-0  
Fax 040 23959690-10  
E-Mail [info.bergedorf@daa.de](mailto:info.bergedorf@daa.de)

## Ihr Weg zu uns



„Es macht Spaß, den  
Weg mit Gleichgesinnten  
zu bestreiten.“

DAA Bergedorf  
**Coaching Café –  
Mitten im Leben**



DAA Hamburg | [daa-hamburg.de](http://daa-hamburg.de)  
Stand: 07/2023



Meine **DAA**

Bildung schafft Zukunft.

## Ihre Ausgangslage & Ziele

- Sie sind auf der Suche nach einer neuen Beschäftigung, wissen aber vielleicht auch noch gar nicht genau, in welche Richtung es gehen soll?
- Sie benötigen Unterstützung im Alltag, z.B. im Umgang mit Geld oder auch mit der eigenen Gesundheit?
- Sie würden sich gerne mit Gleichgesinnten austauschen und Ihre Erfahrungen teilen?

## Unser Angebot

Ob alleinerziehend, unter 25 Jahre alt oder auch über 50 Jahre alt, mit Migrationshintergrund oder ohne – unser Angebot richtet sich an jede\*n, der\*die Lust hat, wieder „mitten im Leben“ anzukommen. Im Rahmen unseres **Gruppencoachings** haben Sie die Möglichkeit, mit uns und Gleichgesinnten an Ihren Problemlösungen zu arbeiten.

Wir klären im geschützten Raum (max. 4-6 Teilnehmer\*innen), wie sich die derzeitige Situation darstellt und beschreiben Ihre ganz persönlichen Ziele gemeinsam. Wir unterstützen Sie anschließend gerne in allen Lebensbereichen – ganz nach Ihrem individuellen Bedarf in einem **flankierenden Einzelcoaching**. Wir bauen Ihre Fähigkeiten aus, helfen Ihnen bei Bewerbungsaktivitäten, aber auch bei der Bewältigung alltäglicher Schwierigkeiten.

## Mögliche Inhalte

Sie erhalten nur Inhalte, die für Sie auch relevant und zielführend sind. Zusätzlich gehen wir auf Wünsche, Anregungen und Anliegen aus der Gruppe ein. Mögliche Themen sind:

- Entwicklung und Umsetzung von beruflichen und persönlichen Perspektiven
- Berufe mit Zukunft
- Kompetenz- und Potentialanalyse
- Zeitmanagement, Prokrastination
- Soziales Umfeld, Kindererziehung, Familie, Freunde
- Digitale Kompetenzen
- Arbeitsmarktorientierung
- Mobilität
- Berufliche Qualifizierung, Weiterbildung
- Förderung sozialer Kompetenzen (Kommunikation, Durchhaltevermögen...)
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Üben von Vorstellungsgesprächen
- Stellenrecherche
- Bewerbungsbemühungen
- Umgang mit Behörden
- BA Jobsuche, Erkundungstools Check-U und NewPlan
- Umgang mit finanziellen Ressourcen
- Besuch von Jobmessen



## Termine & Dauer

- Maximale Laufzeit: 3 Monate
- Mindestens 2 Termine pro Woche
- Zwei Zeitmodelle: 320 UE\* oder 80 UE\*

\* 1 UE = Unterrichtseinheit à 45 Minuten

## Fördermöglichkeiten

Das Coaching kann bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen durch folgende Mittel gefördert werden, sodass die Kosten übernommen werden:

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Deutsche Rentenversicherung (DRV)

## Specials

- Nutzung des Internets auch außerhalb der Kurszeiten (innerhalb der Öffnungszeiten)
- 24/7 erreichbare Lernplattform mit weiteren Lerninhalten
- Kostenfreier Office 365-Zugang